

108-2 外語自學活動內容及集點說明

注意事項:

1. 外語自學為正式課程之延伸學習，自學記錄將列入學期總成績考核。於學期內未完成自學時數者，視同未完成修課。
2. 所有修習生活英文(一)(二)、生活英語聽講(一)(二)、職場英文(一)(二)課程的學生(含重補修生及具有學籍之境外生)，除正規課程外，每學期均須進行外語自學，非外語系學生每門課須達 6 小時(次)。外語系學生每門課需達 12 小時(次)。
3. 自學獎勵方式如下：
 - 1) 單一課程當學期累計集點數達 6 點者，該課程總成績加 2 分(外語系除外)。
 - 2) 單一課程當學期累計集點數達 12 點者，該課程總成績加 4 分(外語系加 2 分)。
 - 3) 單一課程當學期累計集點數達 18 點者，該課程總成績加 6 分(外語系加 4 分)。
 - 4) 當學期任一課程總成績加分至多以 6 分為限(外語系以 4 分為限)。
 - 5) 當學期英文及英聽兩門課累計總集點數達 24 點者(外語系需達 36 點)，可獲得外語自學績優獎狀一張。
4. 教師諮詢不提供長時間(期)輔導。需長時間(期)諮詢輔導者請和教師另行約定，由教師自行決定是否提供輔導。
 1. 本學期至閱讀區外語書報雜誌自學者須填寫學習單，每自習 1 小時繳交學習單一張，並於離席時繳交始得給予自學點數。學習單請洽櫃台領取。
 2. 當學期所做練習方可登錄認證。
 3. 請同學依任課教師規定時間繳交。語言中心不代收題庫練習記錄。

題庫自學 (109 年 2 月 1 日後之練習記錄始可認證)

一、外語系:

- (一) 語言學習系統 TOEIC 模擬測驗系統: 聽力每回 30 分鐘以上，閱讀每回 40 分鐘以上，聽力及閱讀分數每回各 225 分以上。
- (二) MyET TOEIC 800，每一單元皆須練習，完成率需達 100%。
- (三) 2019 CSEPT 大學院校英語能力測驗:聽力+閱讀分數: 總分需達 170 分以上，每回 50 分鐘以上。

二、非外語系:

- (一) 2019 CSEPT 大學院校英語能力測驗:聽力+閱讀分數: 總分 130 分以上，每回 50 分鐘以上。
- (二) MyET 美語走天下 Book 1 B，每一單元皆須練習，完成率需達 100%。
- (三) 語言學習系統 TOEIC 模擬測驗系統:聽力+閱讀總分需達 225 分以上。聽力每回 30 分鐘以上，閱讀每回 40 分鐘以上。

年級	課程	自學範圍及內容		語言技巧
		集點範圍	點數	
大一	生活英文(二) 高階、中階、初階	2019 CSEPT 大學院校英語能力測驗 5~8 回(聽力+閱讀)	8 點	聽、讀
	生活英語聽講(二) A 班/ BCD 班	MyET 美語走天下 1 B	12 點	聽、說
大二	職場英文(二)	語言學習系統	8 點	聽、讀

	高階	TOEIC 模擬測驗 3~4 回 (聽力+閱讀)		
	職場英文(二) 中高階	2019 CSEPT 大學院校英語能力測驗 5~8 回(聽力+閱讀)	8 點	聽、讀
應外系	生活英文(二)	2019 CSEPT 大學院校英語能力測驗 5~8 回(聽力+閱讀) + TOEIC 模擬測驗 3~4 回 (聽力+閱讀)	16 點	聽、讀
	生活英語聽講(二)	MyET TOEIC 800 (unit 1~unit 72)	12 點	聽、說
	職場英文(二)	TOEIC 模擬測驗 10~12 回(聽力+閱讀)	12 點	聽、讀

綜合自學

★★除外語影片欣賞須預約外，其餘採現場登記★★

項目	集點項目	自學範圍及內容	點數	語言技巧	備註
1	教師諮詢	英、日語 自我介紹 (非應外:150~200 字) (應外:3 分鐘)	2 點	說	1. 須攜帶講稿 2. 採背稿方式
		圖片情境 描述 (非應外:7~10 句) (應外:3 分鐘)	2 點	說	1. 現場提供圖片
		寫作診療 (含文法) 1 次	2 點	寫	1. 每時段限 10 分鐘
		會話練習 5~10 分鐘	2 點	說	1. 限外籍老師及外籍交換生 時段。
2	閱讀區 外語書報雜誌自學 +學習單	1 小時	1 點	讀	1. 限閱英文書籍、雜誌、報 紙，並於離席時繳交學習 單(1 小時 1 張)。 2. 中途離座者不計點。
3	自學中心上網區及 電腦教室(P211-2) 軟體自學	1 小時	1 點	聽、說 讀、寫	每學期每科目限集 2 點。
4	競賽活動	1 次	4 點	聽、說 讀、寫	參加者得 4 點 得獎者 5 點
5	校外競賽活動	1 次	5 點	聽、說 讀、寫	1.參加者得 5 點，得獎者 6 點 2.請同學提供參賽記錄
6	單字測驗系統	單字達 500 字	6 點	聽、說 讀、寫	練習記錄於第 14 週前繳至語 言中心。
7	Live ABC 或 CNN	24 單元	6 點	聽、說	

	課程軟體自學				
8	寫作大師	1. 初級 30 回 或 2. 初級 10 回+中級 18 回	12 點	讀、寫	
9	IOVLS 影音互動 語言學習系統	共 60 個課程，完成 4 個課程	6 點	聽、說 讀、寫	
10	參加課後 英語輔導班	上課時數為 30 小時	6 點	聽、說 讀、寫	1.限全學期出席表現優良者 2.由語言中心認證